



Mensa Maubacher Höhe




03. bis 07. November 2025

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50
inkl. Beilagensalat

<p>Montag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>BIO-Rigatoni mit hausgemachter Tomatensoße und geriebenem Käse</p> <p>7a,13</p>	<p>Kichererbsencurry mit Reis</p>
<p>Dienstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Rindfleischmaultaschen in der Brühe mit schwäbischem Kartoffelsalat</p> <p>3,7a,9,15,16 </p>	<p>Bulgarischer Bohnentopf Weiße Bohnen mit Paprika und Karotten geschmort dazu Kartoffeln</p>
<p>Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Kartoffelgratin mit Hähnchenfleisch und Gemüse</p> <p>3,13 </p>	<p>Suppe & Milchreis aus Vollmilch mit Kirschen</p> <p>13</p>
<p>Donnerstag Nachtisch Pudding 13</p>	<p>Macaronia tou Fournou Zypriotischer Nudel(BIO)- auflauf mit Rindfleisch</p> <p>7a,13 </p>	<p>Pfannkuchen mit Rahmchampignons gefüllt</p> <p>7a,9,13</p>
<p>Freitag</p>	<p>Kein Essen</p>	<p>Kein Essen</p>

Täglich: Großer Salatteller vom Buffet mit frischem Brot (Menü 3) € 4,50

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.



Mensa Maubacher Höhe



10. bis 14. November 2025

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50
inkl. Beilagensalat

<p>Montag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>"Backfisch" Seelachsfilet im Backteig mit Kartoffelscheiben und Rahm-ErbSEN 7a,13 </p>	<p>BIO-Spinatnudeln mit Kirschtomaten, Sonnenblumenkerne, Olivenöl und Parmesanspäne 7a</p>
<p>Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>Paniertes Hähnchenbrustfilet mit Curry-Ananassoße und Reis 7a,13 </p>	<p>BIO-Tagliatelle mit Gemüse- Sahne-Soße 7a,13</p>
<p>Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Suppe Belgische Waffeln mit roter Grütze und flüssiger Sahne 7a,13</p>	<p>Vegetarische Maultaschen überbacken 7a,13</p>
<p>Donnerstag</p>	<p>Schwäbische Käsespätzle mit Zwiebeln und Käse überbacken 7a,9,13</p>	<p>Tortillia-Wrap mit Gemüse, Falaffelbällchen und Quark 7a,13,15</p>
<p>Freitag</p>	<p>Kein Essen</p>	<p>Kein Essen</p>

Täglich: Großer Salatteller vom Buffet mit frischem Brot (Menü 3) € 4,50

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.



Mensa Maubacher Höhe

17. bis 21. November 2025

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50
inkl. Beilagensalat

<p>Montag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Rindfleischbällchen mit Zucchini, Paprika und Tomate in würziger Soße dazu Kartoffelkroketten </p> <p>7a,9</p>	<p>BIO-Spiralnudeln mit Gemüsebolognese und geriebenem Käse</p> <p>7a,13</p>
<p>Dienstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Geflügelbratwürstchen mit Erbsen-Möhren-Rahmgemüse und Kartoffelpüree </p> <p>13,16,18,19</p>	<p>Nudel(BIO)-Gemüseintopf mit Fladenbrot</p> <p>7a</p>
<p>Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>BIO-Spaghetti mit Tomatensoße und geriebenem Käse</p> <p>7a,13</p>	<p>Suppe & Kaiserschmarrn mit Apfelmark</p> <p>7a,13</p>
<p>Donnerstag Nachtisch Pudding 13</p>	<p>Gedämpftes Seehechtfilet mit Senfsoße und Kartoffeln </p> <p>13</p>	<p>Mascarpone-Maccaroni kurze Maccaroni mit Broccoli, Karotten und Käse überbacken</p> <p>7a,13</p>
<p>Freitag</p>	<p>Kein Essen</p>	<p>Kein Essen</p>

Täglich: Großer Salatteller vom Buffet mit frischem Brot (Menü 3) € 4,50

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.



Mensa Maubacher Höhe

24. bis 28. November 2025

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50
inkl. Beilagensalat

<p>Montag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Suppe Finnischer Karotten-Reisauflauf (süß) 7a,13</p>	<p>Semmelknödel mit Champignons, Sahne und Kirschtomaten 7a,9,13</p>
<p>Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>Gebratene Hähnchenbrust mit Cous Cous und Gemüse 3,7a </p>	<p>Drei-farbige BIO-Pasta mit Tomatensoße und Käse überbacken 7a,13</p>
<p>Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Rahmspinat mit gebackenen Kartoffelscheiben und kleinem Eieromlett 9,13</p>	<p>Pizza "Margherita" mit Tomate & Käse 1,7a,9,13</p>
<p>Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Putenstreifen "Försterin" in Pilzrahmsauce dazu Langkornreis und Möhrengemüse 7a,13 </p>	<p>Mini-Maultaschen-Gemüse Curry 7a,7d,11</p>
<p>Freitag</p>	<p>Kein Essen</p>	<p>Kein Essen</p>

Täglich: Großer Salatteller vom Buffet mit frischem Brot (Menü 3) € 4,50

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.



Mensa Maubacher Höhe





01. bis 05. Dezember 2025

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50
inkl. Beilagensalat

 Montag Nachtisch Saisonales Obst	Gegrillte Hähnchenhaxen mit Tomatendip und Gemüsereis 7a,13 	Kartoffel-Gemüsegratin 13
Dienstag  Nachtisch Fruchtyoghurt 13	Rinderfrikadelle mit Paprikasoße und Kartoffelpüree 7a,9,13,16,19 	BIO-Bandnudeln mit Grillgemüse und Sonnenblumenkerne 7a
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Weißkraut-Curry mit Kokosmilch und Basmatireis 13	Falafelbällchen auf Gemüseragout mit Quark 7a,13,15
Donnerstag	BIO-Spaghetti "Bolognese" mit Rinderhackfleischsoße 7a 	 Suppe & Grießbrei mit Kirschen und Zimt & Zucker 7a, 13
Freitag	Kein Essen	Kein Essen 

 Täglich: Großer Salatteller vom Buffet mit frischem Brot (Menü 3) € 4,50

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.



Mensa Maubacher Höhe

08. bis 12. Dezember 2025








Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50
inkl. Beilagensalat



Montag Nachtisch Saisonales Obst	BIO-Spagehetti "Bolo-Bianco" mit Rinderhackfleisch und Gemüsewürfel und Sahnesoße 7a,13 	Linseneintopf mit BIO-Spätzle 7a
Dienstag  Nachtisch Quark gesüßt 13	Cevapcici vom Rind mit Djuved-Reis und Ajvar 7a,9,13 	Brokkoli- & Möhrengemüse mit holländischer Soße und Salzkartoffeln 1,7a,9,13
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Paniertes Putenschnitzel mit Petersilienkartoffeln und Rahmsauce 7a,9,13 	BIO-Spiralnudeln mit fruchtiger Currysoße 7a,13
Donnerstag Nachtisch Fruchtojoghurt 13	BIO-Vollkorn-Spaghetti mit Geflügelbolognese und geriebenem Käse 7a,13 	 Bunte Kinderpaella Langkornreis mit Erbsen, Möhren und Mais
Freitag	Kein Essen	Kein Essen 

 Täglich: Großer Salatteller vom Buffet mit frischem Brot (Menü 3) € 4,50

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.



Mensa Maubacher Höhe



15. bis 19. Dezember 2025

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke









Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50
inkl. Beilagensalat



<p>Montag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Panierte Hähnchenschnitzel mit BIO-Spätzle, Soße und gemischtes Gemüse </p> <p>7a,9,13</p>	<p>Buntes Grillgemüse-Curry mit Basmatireis</p> <p>13</p>
<p>Dienstag  Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>Suppe Grießbrei mit Zimt-Kirschen</p> <p>7a,13</p>	<p>Jackfruit-Bratwurst (veg.) mit Kartoffelpüree und Kräutersoße</p> <p>13,18,19</p>
<p>Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Kartoffeleintopf mit Putenwürstchen und Roggenbrot </p> <p>4,7a,13</p>	<p>Eierpfannkuchen mit Gemüse und Sauerrahm</p> <p>7a,9,13</p>
<p>Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Gedämpftes Kabeljaufilet mit Dillsoße und Kartoffeln </p> <p>7a,13</p>	<p> Brokkolie-Nudel (BIO) Auflauf</p> <p>7a,13</p>
<p>Freitag</p>	<p>Kein Essen</p>	<p>Kein Essen </p>
<p>Täglich: Großer Salatteller vom Buffet mit frischem Brot (Menü 3) € 4,50</p>		



Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.



Mensa Maubacher Höhe

05. bis 09. Januar 2026

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salatthe

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50
inkl. Beilagensalat



Montag Nachtisch Saisonales Obst	Kein Essen	Kein Essen
Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13	Kein Essen	Kein Essen
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	Chicken Nuggets Gebackene Hähnchenstücke mit Kartoffelecken, Ketchup und Mayonaise 7a,13 	"Orchiette" BIO-Öhrchennudeln mit grünem Gemüse, Olivenöl und Mozzarellawürfel 7a,13
Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13	Gemüseschnitzel mit Kartoffelpüree und Rahmsoße 7a,9,13,18	Krautfleckerl BIO-Spiralnudeln mit Weißkraut, Gewürzen und Sahne 7a,13
Freitag	Kein Essen	Kein Essen
Täglich: Großer Salatteller vom Buffet mit frischem Brot (Menü 3) € 4,50		

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.



Mensa Maubacher Höhe





12. bis 16. Januar 2026

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50
inkl. Beilagensalat

<p>Montag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Lasagne "Bolognese" mit Rindfleischfüllung</p> <p>7a,9,13,15 </p>	<p>Gnocci mit Spinat-Käsesoße</p> <p>7a, 13 </p>
<p>Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>Vegetarische Maultaschen in der Brühe mit schwäbischem Kartoffelsalat</p> <p>3,7a,9,15,16</p>	<p>"Spaghetti(BIO)-Pizza" mit Mozzarella und Tomaten mit Käse gratiniert</p> <p>7a,13</p>
<p>Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Erbesen-Möhren-Rahmgemüse mit Kartoffeln und kleinem Eieromelette</p> <p>9,13 </p>	<p>Linseneintopf mit BIO-Spätzle</p> <p>7a</p>
<p>Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Irish Shepherd´s Pie Rinderhack mit Möhren & Erbesen überbacken mit Kartoffelbrei und Cheddar</p> <p>7a,13,18 </p>	<p>Gemüsemaultaschen in Tomaten-Kräuter- Sahnesoße</p> <p>7a,9,13</p>
<p>Freitag</p>	<p>Kein Essen</p>	<p>Kein Essen</p>

Täglich: Großer Salatteller vom Buffet mit frischem Brot (Menü 3) € 4,50

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.



Mensa Maubacher Höhe

19. bis 23. Januar 2026

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50
inkl. Beilagensalat

<p>Montag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Suppe & Eierpfannkuchen mit Apfelmark</p> <p>7a,13</p>	<p>Tortillia-Wrap mit bunter Gemüsefüllung</p> <p>7a,13</p>
<p>Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>Kötbullar - Rindfleischbällchen in Preiselbeerrahmsoße und Kartoffelpüree</p> <p>7a,13,18 </p>	<p>BIO-Penne mit Kürbiswürfeln in Soße</p> <p>7a,13</p>
<p>Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Rindfleischmaultaschen in der Brühe mit schwäbischem Kartoffelsalat</p> <p>3,7a,9,15,16 </p>	<p>Schwäbische Käsespätzle mit Zwiebeln und Käse überbacken</p> <p>7a,9,13</p>
<p>Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>BIO-Penne-Nudeln mit Lachswürfel in cremiger Soße</p> <p>7a,13 </p>	<p>Kartoffel-Gemüsegratin</p> <p>13</p>
<p>Freitag</p>	<p>Kein Essen</p>	<p>Kein Essen</p>

Täglich: Großer Salatteller vom Buffet mit frischem Brot (Menü 3) € 4,50

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.



Mensa Maubacher Höhe




26. bis 30. Januar 2026

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50
inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Hähnchenschnitzel mit BIO-Spätzle und Rahmblumenkohl 7a,13 	Kartoffelgratin mit buntem Gemüse 13
Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13	BIO-Rigatoni mit Möhren, Tomaten und Rinderhackfleisch 7a 	Blumenkohl & Brokkolie mit holländischer Soße und Kartoffeln 13
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	"Hot Dog" Putenwürstchen im Brot, dazu Kartoffelecken und Dip 4,7a,13,16 	Kartoffelgnocci in Tomaten-Sahnesoße 7a,13
Donnerstag Nachtisch Fruchtojoghurt 13	Suppe & Dampfnudeln mit Vanillasoße 3,7a,9,13	Ungarisches Lesco Paprika-Gemüsetopf mit BIO-Nudeln 7a
Freitag	Kein Essen	Kein Essen

Täglich: Großer Salatteller vom Buffet mit frischem Brot (Menü 3) € 4,50

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.



Mensa Maubacher Höhe




02. bis 06. Februar 2026

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50
inkl. Beilagensalat

<p>Montag Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Gebratene Hähnchenstreifen in Rahmsoße mit Erbsen dazu BIO-Nudeln</p> <p>7a,13 </p>	<p>Pfannkuchen mit buntem Gemüseragout</p> <p>7a,13</p>
<p>Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13</p>	<p>Schwäbische Linsengericht mit BIO-Spätzle und Putenwiener</p> <p>4,7a,16 </p>	<p>BIO-Farfallemudeln "Manti-Art" mit Joghurtsoße und Paprikabutter</p> <p>7a,13</p>
<p>Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst</p>	<p>Putengyros mit gebackenen Kartoffeln und Tzaziki</p> <p>7a,13,15,16 </p>	<p>Suppe & "Quarkkeulchen" Quarktaler mit Rosinen und Apfelmark</p> <p>7a,9,13</p>
<p>Donnerstag Nachtisch Fruchtjoghurt 13</p>	<p>Gemüsepfanne süß-sauer mit Basmatireis</p>	<p>BIO-Rigatoni mit sahniger Tomatensoße</p> <p>7a,13</p>
<p>Freitag</p>	<p>Kein Essen</p>	<p>Kein Essen</p>

Täglich: Großer Salatteller vom Buffet mit frischem Brot (Menü 3) € 4,50

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.



Mensa Maubacher Höhe



09. bis 13. Februar 2026

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Grün markierte Gerichte = Empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Tagesmenü € 4,50
inkl. Beilagensalat

Menü Nr. 2 € 4,50
inkl. Beilagensalat

Montag Nachtisch Saisonales Obst	Chili von Carne - Rinderhackfleischtopf mit Kindeybohnen dazu Reis 	BIO-Bandnudeln "al arrabiata" mit pikanter Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13
Dienstag Nachtisch Quark gesüßt 13	Kartoffel-Gemüseauflauf 13	BIO-Vollkornspaghetti mit Gemüsebolognese und geriebenem Käse 7a,13
Mittwoch Nachtisch Saisonales Obst	BIO-Rigatoni "a la Tina" mit feinem Schafskäse, Kirschtomaten, Oregano und Olivenöl 7a,9,13	Spanische Kartoffel- Paprikatortillia 9,13
Donnerstag Nachtisch Fruchtojoghurt 13	Hähnchenhacksteak mit Kartoffelpüree und Soße  7a,15,16,18,19	Karotten-Spätzle-Eintopf mit Roggenbrot 7a
Freitag	Kein Essen	Kein Essen

Täglich: Großer Salatteller vom Buffet mit frischem Brot (Menü 3) € 4,50

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität. Weitere BIO-Zutaten entnehmen sie dem Speiseplan.



Kennzeichnung

Die uns gemeldeten Allergien und Unverträglichkeiten werden selbstverständlich beachten,
jedoch können bei bestimmten Lebensmittel Spuren von Allergenen vorhanden sein.

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Nitritpökelsalz
- 5 mit Phosphat
- 6 mit Süßstoff

Allergene

- 7 Glutenhaltiges Getreide
(a.Weizen,b.Roggen,c.Gerste,d.Hafer,e.Dinkel,f.Kamut)
- 8 Krebstiere
- 9 Eier
- 10 Fisch
- 11 Erdnüsse
- 12 Soja
- 13 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- 14 Schalenfrüchte
(a.Mandel,b.Haselnuss,c.Walnuss,d.Cashew,e.Pecan-,f.Para-,g.Pistazie,h.Macadamia- und Queenslandnuss)
- 15 Sellerie
- 16 Senf
- 17 Sesamsamen
- 18 Schwefeldioxid und Sulfite-Konzentration
- 19 Lupinen
- 20 Weichtiere



enthält Geflügel



enthält Rind/Kalb



enthält Fisch

**Backwaren zum Mittagessen/Snack
enthalten in der Regel 7a,7b,7c,7d,13
Gemeldete Allergien/Unverträglichkeiten werden
bei der Zubereitung und Ausgabe der Speisen beachtet.**