

Mensa Backnang Monat November 2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
30.10.-03.11.2023 KW 44	Menü 1	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Menü 2	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Menü 3	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
06.11.-10.11.2023 KW 45	Menü 1	Hähnchen Cordon Bleu, Eierspätzle und Geflügelrahmsoße, Obst	Geflügelbratwurst <G> und Stampfkartoffeln, Salate, Joghurt-Kräuter Dressing, Erdbeerjoghurt	Alaska-Seelachs in Backteig "Nordische Art", Salzkartoffeln und Remoulade, Apfelmus	Chicken Nuggets <G>, Pommes frites und Sommergemüse, Obst
	Menü 2	Gemüse Lasagne, Obst	Fusilli-Nudeln mit Käsesoße, Salate mit Joghurt-Kräuter Dressing, Erdbeerjoghurt	Brokkolicremesuppe, Grießbrei <V>, Apfelmus	Röstitaler mit Braune Rahmsoße, Buttergemüse, Obst
	Menü 3	Bunter Salat mit Chinakohl, Eisbergsalat, Möhrenstreifen, Mais und Kartoffelbuchstaben <V>, Obst	Salat "Italia" mit Tomaten, Gurken, grünen Oliven, Thunfisch und Baguette Brötchen<F>, Erdbeerjoghurt	Blattsalate mit Radieschen und Kartoffeltasche <V>, Apfelmus	Salat mit gebackenem Camembert und Wildpreiselbeeren <V>, Obst
13.11.-17.11.2023 KW 46	Menü 1	Sauerahmgulasch vom Schwein <S> mit Penne-Nudeln, dazu Erbsen und Karotten, Obst	Putenschnitzel paniert mit Langkornreis, brauner Rahmsoße und Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli, Vanillepudding	Vegetarische Linsensuppe <V>, Eierspätzle und Geflügel Wiener Würstchen, Obst	Hähnchengyros mit Zwiebeln <G>, Pommes frites und Kräuterquark, Salate mit Joghurt Kräuter Dressing, Quarkdessert Heidelbeere
	Menü 2	Gnocchi mit Käsesoße, Salate mit Joghurt-Kräuter Dressing, Obst	Spaghetti mit Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben, Vanillepudding	Vegetarischer Makkaroniauflauf <V>, Obst	Apfelstrudel, Vanillesoße, Quarkdessert Heidelbeere
	Menü 3	Fitnesssalat mit Tomaten, Gurken und Backfisch <F>, Obst	Chefsalat mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Käse und Brötchen<S>, Vanillepudding	Griechischer Salat mit Fetakäse, schwarzen Oliven und Fladenbrot <V>, Obst	Chinasalat mit Frühlingsrolle <V>, Quarkdessert Heidelbeere
20.11.-24.11.2023 KW 47	Menü 1	Spaghetti mit Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> und Hartkäse gerieben, Pudding mit Waldfrüchten	Hühnerfrikassee " Frühlings Art" <G>, Langkornreis, Pudding mit Vanillegeschmack	Herzhaftes Rindergulasch <R>, Salzkartoffeln, Obst	Fischstäbchen <F> mit Kartoffelpüree und Rahmspinat , Obst
	Menü 2	Tortellini Ricotta-Spinat und Käsesoße dazu Salate mit Joghurt-Kräuter Dressing, Pudding mit Waldfrüchten	Kartoffel-Gemüse-Pfanne, Kaisergemüse Naturell, Tomatensoße "Italia" <V>, Obst	Vegetarisches Chili <V> und Kaiserbrötchen, Obst	Blumenkohl-Kartoffelrösti <V> mit Soße "Gärtnerin Art", Kaisergemüse Naturell, Pudding mit Vanillegeschmack
	Menü 3	Chefsalat mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Käse und Brötchen<S>, Pudding mit Waldfrüchten	Griechischer Salat mit Fetakäse, schwarzen Oliven und Fladenbrot <V>, Obst	Eisbergsalat mit Radieschen und Eiern, dazu "Baked Potatoe" mit Sourcreme <V>, Obst	Hip Hop Salat bunter Blattsalatmix mit Tomaten, Gurken, roter Paprika, Croutons und Joghurtdressing <V>, Pudding mit Vanillegeschmack

27.11.-01.12.2023 KW 48	Menü 1	Currywurst vom Rind und Wedges, Salate, Joghurt-Kräuter Dressing, Sahnepudding Schoko	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R>, dazu Kartoffelkroketten, Salat, American Dressing, Joghurt Pfirsich-Maracuja	Hähnchenrahmgulasch <G> und Langkornreis, Apfelmus	Herzhaftes Rindergulasch <R> und Eierspätzle, Obst	
	Menü 2	milde Käsepätzle, Sahnepudding Schoko	Gemüsefrikadelle mit Stampfkartoffeln und Tomatensoße "Italia" <V>, Joghurt Pfirsich-Maracuja	Tomatencremesuppe, Herzhafter Kaiserschmarrn mit Rosinen, Apfelmus	"Moussaka" griechischer Kartoffelauflauf, Obst	
	Menü 3	Eisbergsalat mit Radieschen und Eiern, dazu "Baked Potatoe" mit Sourcreme <V>, Sahnepudding Schoko	Hirtensalat mit Balkanröllchen, Fetakäse und Fladenbrot <R,S>, Joghurt Pfirsich-Maracuja	Kalifornischer Salat mit Blattsalat, Gurken, Tomaten, Mais, Paprika-Mix-Streifen und Vollkornbrötchen <V>, Apfelmus	Salat "Italia" mit Tomaten, Gurken, grünen Oliven, Thunfisch und Baguette Brötchen<F>, Obst	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.