

## Mensa Backnang Monat Oktober 2023

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.10.-06.10.2023 KW 40	Menü 1	Brückentag	Feiertag	Hähnchenrahmgulasch <G> und Langkornreis, Apfelmus	Currywurst vom Rind und Wedges, Salate, Joghurt-Kräuter Dressing, Sahnepudding Schoko	
	Menü 2	Brückentag	Feiertag	Tomatencremesuppe, Herzhafter Kaiserschmarrn mit Rosinen, Apfelmus	milde Käsepätzle, Sahnepudding Schoko	
	Menü 3	Brückentag	Feiertag	Kalifornischer Salat mit Blattsalat, Gurken, Tomaten, Mais, Paprika-Mix-Streifen und Vollkornbrötchen <V>, Apfelmus	Eisbergsalat mit Radieschen und Eiern, dazu "Baked Potatoe" mit Sourcreme <V>, Sahnepudding Schoko	
09.10.-13.10.2023 KW 41	Menü 1	Chicken Nuggets <G>, Pommes frites und Sommergemüse, Obst	Hähnchen Cordon Bleu, Eierspätzle und Geflügelrahmsoße, Obst	Alaska-Seelachs in Backteig "Nordische Art", Salzkartoffeln und Remoulade, Apfelmus	Geflügelbratwurst <G> und Stampfkartoffeln, Salate, Joghurt-Kräuter Dressing, Erdbeerjoghurt	
	Menü 2	Röstitaler mit Braune Rahmsoße, Buttergemüse, Obst	Gemüse Lasagne, Obst	Brokkolicremesuppe, Grießbrei <V>, Apfelmus	Fusilli-Nudeln mit Käsesoße, Salate mit Joghurt-Kräuter Dressing, Erdbeerjoghurt	
	Menü 3	Salat mit gebackenem Camembert und Wildpreiselbeeren <V>, Obst	Bunter Salat mit Chinakohl, Eisbergsalat, Möhrenstreifen, Mais und Kartoffelbuchstaben <V>, Obst	Blattsalate mit Radieschen und Kartoffeltasche <V>, Apfelmus	Salat "Italia" mit Tomaten, Gurken, grünen Oliven, Thunfisch und Baguette Brötchen<F>, Erdbeerjoghurt	
16.10.-20.10.2023 KW 42	Menü 1	Hähnchengyros mit Zwiebeln <G>, Pommes frites und Kräuterquark, Salate mit Joghurt Kräuter Dressing, Quarkdessert Heidelbeere	Sauerrahmgulasch vom Schwein <S> mit Penne-Nudeln, dazu Erbsen und Karotten, Obst	Vegetarische Linsensuppe <V>, Eierspätzle und Geflügel Wiener Würstchen, Obst	Putenschnitzel paniert mit Langkornreis, brauner Rahmsoße und Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli, Vanillepudding	
	Menü 2	Apfelstrudel, Vanillesoße, Quarkdessert Heidelbeere	Gnocchi mit Käsesoße, Salate mit Joghurt-Kräuter Dressing, Obst	Vegetarischer Makkaroniauflauf <V>, Obst	Spaghetti mit Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben, Vanillepudding	
	Menü 3	Chinasalat mit Frühlingsrolle <V>, Quarkdessert Heidelbeere	Fitnesssalat mit Tomaten, Gurken und Backfisch <F>, Obst	Griechischer Salat mit Fetakäse, schwarzen Oliven und Fladenbrot <V>, Obst	Chefsalat mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Käse und Brötchen<S>, Vanillepudding	
23.10.-27.10.2023 KW 43	Menü 1	Fischstäbchen <F> mit Kartoffelpüree und Rahmspinat , Obst	Spaghetti mit Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> und Hartkäse gerieben, Pudding mit Waldfrüchten	Herzhaftes Rindergulasch <R>, Salzkartoffeln, Obst	Hühnerfrikassee " Frühlings Art" <G>, Langkornreis, Pudding mit Vanillegeschmack	
	Menü 2	Blumenkohl-Kartoffelrösti <V> mit Soße "Gärtnerin Art", Kaisergemüse Naturell, Pudding mit Vanillegeschmack	Tortellini Ricotta-Spinat und Käsesoße dazu Salate mit Joghurt-Kräuter Dressing, Pudding mit Waldfrüchten	Vegetarisches Chili <V> und Kaiserbrötchen, Obst	Kartoffel-Gemüse-Pfanne, Kaisergemüse Naturell, Tomatensoße "Italia" <V>, Obst	
	Menü 3	Hip Hop Salat bunter Blattsalatmix mit Tomaten, Gurken, roter Paprika, Croutons und Joghurdressing <V>, Pudding mit Vanillegeschmack	Chefsalat mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Käse und Brötchen<S>, Pudding mit Waldfrüchten	Eisbergsalat mit Radieschen und Eiern, dazu "Baked Potatoe" mit Sourcreme <V>, Obst	Griechischer Salat mit Fetakäse, schwarzen Oliven und Fladenbrot <V>, Obst	

30.10.-03.11.2023 KW 44	<b>Menü 1</b>	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	<b>Menü 2</b>	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	<b>Menü 3</b>	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.