

## Mensa Backnang Monat Juni 2023

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
29.05.-02.06.2023 KW 22	Menü 1	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Menü 2	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Menü 3	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
05.06.-09.06.2023 KW 23	Menü 1	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Menü 2	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Menü 3	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
12.06.-16.06.2023 KW 24	Menü 1	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R>, dazu Kartoffelkroketten und Salat mit Joghurt-Kräuter Dressing, Joghurt Pfirsich-Maracuja	Herzhaftes Rindergulasch <R> und Eierspätzle, Obst	Hähnchenrahmgulasch <G> und Langkomreis, Apfelmus	Geflügel-Currywurst in Soße <G> mit Kartoffel Wedges, Salate mit Joghurt-Kräuter Dressing, Sahnepudding Schoko	
	Menü 2	Gemüsefrikadelle mit Stampfkartoffeln und Tomatensoße "Italia" <V>, Joghurt Pfirsich-Maracuja	"Moussaka" griechischer Kartoffelauflauf, Obst	Tomatencremesuppe, Herzhafter Kaiserschmarrn mit Rosinen, Apfelmus	milde Käsepätzle, Sahnepudding Schoko	
	Menü 3	Hirtensalat mit Balkanröllchen, Fetakäse und Fladenbrot <R,S>, Joghurt Pfirsich-Maracuja	Salat "Italia" mit Tomaten, Gurken, grünen Oliven, Thunfisch und Baguette Brötchen<F>, Obst	Kalifornischer Salat mit Blattsalat, Gurken, Tomaten, Mais, Paprika-Mix-Streifen und Vollkornbrötchen <V>	Eisbergsalat mit Radieschen und Eiern, dazu "Baked Potatoe" mit Sourcreme <V>, Sahnepudding Schoko	
19.06.-23.06.2023 KW 25	Menü 1	Geflügelbratwurst <G> und Stampfkartoffeln, Beilagensalat, Erdbeerjoghurt	Chicken Nuggets <G>, Pommes frites und Sommergemüse, Obst	Alaska-Seelachs in Backteig "Nordische Art", Salzkartoffeln und Remoulade, Apfelmus	Hähnchen Cordon Bleu, Eierspätzle und Geflügelrahmsauce, Obst	
	Menü 2	Fusilli-Nudeln mit Käsesoße dazu Salate mit Joghurt-Kräuter Dressing, Erdbeerjoghurt	Röstitaler mit Braune Rahmsauce, Buttergemüse, Obst	Brokkolicremesuppe, Grießbrei <V>, Apfelmus	Gemüse Lasagne, Obst	
	Menü 3	Salat "Italia" mit Tomaten, Gurken, grünen Oliven, Thunfisch und Baguette Brötchen<F>, Erdbeerjoghurt	Salat mit gebackenem Camembert und Wildpreiselbeeren <V>, Obst	Blattsalate mit Radieschen und Kartoffeltasche <V>, Apfelmus	Bunter Salat mit Chinakohl, Eisbergsalat, Möhnenstreifen, Mais und Kartoffelbuchstaben <V>, Obst	

26.06.-30.06.2023 KW 26	<b>Menü 1</b>	Hähnchengyros mit Zwiebeln <G>, Pommes frites und Kräuterquark dazu Salate mit Joghurt Kräuter Dressing, Quarkdessert Heidelbeere	Sauerrahmgulasch vom Schwein <S> mit Penne-Nudeln, dazu Erbsen und Karotten, Obst	Vegetarische Linsensuppe <V>, Eierspätzle und Geflügel Wiener Würstchen, Obst	Putenschnitzel paniert mit Langkornreis, brauner Rahmsoße und Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli, Vanillepudding	
	<b>Menü 2</b>	Apfelstrudel, Vanillesoße, Quarkdessert Heidelbeere	Gnocchi mit Käsesoße dazu Salate mit Joghurt-Kräuter Dressing, Obst	Vegetarischer Makkaroniaufauf <V>, Obst	Spaghetti mit Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben, Vanillepudding	
	<b>Menü 3</b>	Chinasalat mit Frühlingsrolle <V>, Quarkdessert Heidelbeere	Fitnesssalat mit Tomaten, Gurken und Backfisch <F>, Obst	Griechischer Salat mit Fetakäse, schwarzen Oliven und Fladenbrot <V>, Obst	Chefsalat mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Käse und Brötchen<S>, Vanillepudding	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.