

Mensa Backnang Monat Mai 2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.05.-05.05.2023 KW 18	Menü 1	Feiertag	Putenschnitzel paniert mit Langkornreis, brauner Rahmsoße und Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli, Vanillepudding	Vegetarische Linsensuppe <V>, Eierspätzle und Geflügel Wiener Würstchen	Hähnchengyros mit Zwiebeln <G>, Pommes frites und Kräuterquark, dazu Eisbergsalat mit Joghurt Kräuter Dressing, Quarkdessert Heidelbeere
	Menü 2	Feiertag	Gnocchi mit Käsesoße, Beilagensalat, Frisches Stückobst: Birne	Vegetarischer Makkaroniaufauf <V>	Apfelstrudel, Vanillesoße, Quarkdessert Heidelbeere
	Menü 3	Feiertag	Chinasalat mit Frühlingsrolle <V>, Quarkdessert Heidelbeere	Griechischer Salat mit Fetakäse, schwarzen Oliven und Fladenbrot <V>	Fitnesssalat mit Tomaten, Gurken und Backfisch <F>, Frisches Stückobst: Birne
08.05.-12.05.2023 KW 19	Menü 1	Spaghetti mit Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> und Hartkäse gerieben, Pudding mit Waldfrüchten	Hühnerfrikassee " Frühlings Art" <G>, Langkornreis, Pudding mit Vanillegeschmack	Herzhaftes Rindergulasch <R>, Salzkartoffeln	Panierte Fischstäbchen <F> mit Kartoffelpüree und Rahmspinat
	Menü 2	Blumenkohl-Kartoffelrösti <V> mit Soße "Gärtnerin Art", Kaisergemüse Naturell, Pudding mit Vanillegeschmack	Kartoffel-Gemüse-Pfanne, Kaisergemüse Naturell, Tomatensoße "Italia" <V>	Vegetarisches Chili <V> und Kaiserbrötchen	Tortellini Ricotta-Spinat und Käsesoße, Beilagensalat, Pudding mit Waldfrüchten
	Menü 3	Griechischer Salat mit Fetakäse, schwarzen Oliven und Fladenbrot <V>	Chefsalat mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Käse und Brötchen<S>, Pudding mit Waldfrüchten	Eisbergsalat mit Radieschen und Eiern, dazu "Baked Potatoe" mit Sourcreme <V>	Hip Hop Salat bunter Blattsalatmix mit Tomaten, Gurken, roter Paprika, Croutons und Joghurtdressing <V>, Pudding mit Vanillegeschmack
15.05.-19.05.2023 KW 20	Menü 1	Herzhaftes Rindergulasch <R> und Eierspätzle, Frisches Stückobst: Birne	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R>, dazu Kartoffelkroketten und Beilagensalat, Joghurt Pfirsich-Maracuja	Hähnchenrahmgulasch <G> und Langkornreis	Feiertag
	Menü 2	milde Käsepätzle, Sahnepudding Schoko	Gemüsefrikadelle mit Stampfkartoffeln und Tomatensoße "Italia" <V>, Joghurt Pfirsich-Maracuja	Tomatencremesuppe, Herzhafter Kaiserschmarrn mit Rosinen, Apfelmus	Feiertag
	Menü 3	Hirtensalat mit Balkanröllchen, Fetakäse und Fladenbrot <R,S>, Joghurt Pfirsich-Maracuja	Eisbergsalat mit Radieschen und Eiern, dazu "Baked Potatoe" mit Sourcreme <V>, Sahnepudding Schoko	Kalifornischer Salat mit Blattsalat, Gurken, Tomaten, Mais, Paprika-Mix-Streifen und Vollkornbrötchen <V>	Feiertag
22.05.-26.05.2023 KW 21	Menü 1	Geflügelbratwurst <G> und Stampfkartoffeln, Beilagensalat, Erdbeerjoghurt	Hähnchen Cordon Bleu, Eierspätzle und Geflügelrahmsoße	Alaska-Seelachs in Backteig "Nordische Art", Salzkartoffeln und Remoulade	Chicken Nuggets <G>, Pommes frites und Sommergemüse, Frisches Stückobst: Apfel
	Menü 2	Röstitaler mit Braune Rahmsoße, Buttergemüse, Frisches Stückobst: Apfel	Gemüse Lasagne	Brokkolicremesuppe, Grießbrei <V>, Apfelmus	Fusilli-Nudeln mit Käsesoße, Beilagensalat, Erdbeerjoghurt
	Menü 3	Salat "Italia" mit Tomaten, Gurken, grünen Oliven, Thunfisch und Baguette Brötchen<F>, Erdbeerjoghurt	Bunter Salat mit Chinakohl, Eisbergsalat, Möhrenstreifen, Mais und Kartoffelbuchstaben <V>	Blattsalate mit Radieschen und Kartoffeltasche <V>	Salat mit gebackenem Camembert und Wildpreiselbeeren <V>, Frisches Stückobst: Apfel

29.05.-02.06.2023 KW 22	Menü 1	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Menü 2	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Menü 3	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.